

【トリマミニスクエア】

〜トリマ〜

トロンガス発生
浴用ゴムシート

2023年8月20日(日)

13:00～入室

13:30～スタート

トリマってなに？

トロンガスって？

ホルミシス効果って？

血の巡りが良くなると、全身の機能が活性化
体温が1度上がると免疫力は5倍に！

深い睡眠は自分で自分の身体を修復していく

ホルミシス効果 の魅力満載!!